

Kouvolan Uimarit ry järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

Prisma - uinnit

Kouvolan Urheilupuiston uimahallissa (25m/ 6 rataa)

Sunnuntaina 11.3.2012 klo: 11.00

Verryttely alkaa tuntia ennen kilpailujen alkua (klo: 10.00)

Sähköinen ajanotto.

Lajijärjestys:

VERRYTTELY ALKAA KLO: 10.00		/ KILPAILUT ALKAA KLO: 11.00	
1. N	200 sku	17. N	100 pu
2. M	200 sku	18. M	100 pu
3. T10, T12, N	50 su	19. N	200 vu
4. P11, P13, M	50 su	20. M	200 vu
5. T11, T13, N	100 vu	21. T10, T13, N, masters	50 ru
6. P12, P14, M	100 vu	22. P11, P14, M, masters	50 ru
7. N	200 ru	23. N	200 su
8. M	200 ru	24. M	200 su
9. T13, N	100 su	25. T13, N	100 ru
10. P14, M	100 su	26. P14, M	100 ru
11. T9, T10, T12, N, masters	50 vu	27. T13, N	50 pu
12. P10, P11, P13, M, masters	50 vu	28. P14, M	50 pu
13. T12, N	100 sku	29. T13, T16, N	4x50 skuv
14. P13, M	100 sku	30. P13, P16, M	4x50 skuv
15. N	400 vu		
16. M	400 vu		
Verryttelytauko 30 minuuttia			

Ilmoittautumiset 2.3.2012 (perjantai) mennessä Octoon.

Lisätiedot:

sähköposti: marja-liisa.kotikuusi@kolumbus.fi

Ratajärjestystä laadittaessa otetaan huomioon 50 m radan hyvitys SM-kisojen tapaan.

Osanottomaksu 7 euroa/startti on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Kouvolan Uimarit ry:n tilille Nordea Kouvola 107230-1092571. Jälki-ilmoittautuminen vain, jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen.

Lisätietoja: KoU:n kotisivuilta www.kouvolanuimarit.fi

TERVETULOA KOUVOLAAN!
Kouvolan Uimarit ry.