

8.10.2009

Astmalääkkeiden käyttö urheilussa helpottuu 2010

Maailman Antidopingtoimisto WADA on julkaissut uudistetun, 1.1.2010 voimaan tulevan luettelon urheilussa kielletyistä aineista ja menetelmistä. Astmaatikoille on luvassa helpotuksia.



Merkittävimpiä vuoden 2010 muutoksia ovat **pseudoefedriinin** luokittelu dopingaineeksi sekä hengitystiesuihkeina astmaan käytettävien **salbutamolin** ja **salmeterolin** käytön helpottaminen.

Astmassa ja muissa keuhkosairauksissa hengitysteitä laajentamaan käytettyjen salbutamolin ja salmeterolin käyttö hengitystiesuihkeina edellyttää vuoden 2010 alusta lähtien ainoastaan lääkkeenkäyttöilmoituksen tekemistä. Urheilijan ei enää tarvitse anoa erivapautta niiden käyttöön. On kuitenkin huomattava, ettei salbutamolipitoisuus saa virtsassa ylittää tiettyä rajapitoisuutta, joka ylittyy WADA:n selvitysten mukaan, kun salbutamolia käytetään yli 1 600 µg/vrk. Tavallisimmin yksi sisään hengitetty annos on 100 tai 200 µg. Salbutamolia sisältäviä hengityssuihkeita ovat **Airomir**, **Atrodual**, **Buventol**, **Ipramol**, **Salipra**, **Ventilastin** ja **Ventoline**. Salmeterolia sisältäviä vastaavia valmisteita ovat **Seretide** ja **Serevent**.

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n internetsivuilla ja painettuna julkaisuna ilmestyvä kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa 2010 perustuu WADA:n luetteloihin. ADT julkaisee uudet luettelot internetsivuillaan 1.1.2010.

Lue lisää uudistuksista Suomen Antidopingtoimikunnan sivuilta www.adt.fi